



Wiebke Zint

INTEGRALE MEDITATION

## DOZENTINNEN MANUAL

### Wiebke Zint

geb. 9.10.1949  
Weidachstr. 6  
87541 Bad Hindelang



### PERSÖNLICHE DATEN

---

Mein Weg begann bereits 1970 und ist geprägt von einer lebenslangen Suche nach der Verbindung von Körper, Geist und spiritueller Tiefe. Als Gründerin der AYAS®-Yogaakademie vereine ich heute jahrzehntelange Eigenerfahrung mit einer fundierten fachlichen Expertise in ZEN-Meditation, Yoga-Philosophie,-Yoga-Therapie und transpersonaler Prozessarbeit.

Meine Arbeit im Bereich der Yogatherapie wurde maßgeblich durch die Schulung bei R. Sriram geformt. In der Tradition von T. Krishnamacharya und T.K.V. Desikachar lege ich besonderen Wert auf die individuelle Anpassung des Yoga an den modernen Menschen (Viniyoga), um Gesundheit zu fördern und Heilungsprozesse auf allen Ebenen zu unterstützen.

Diese Ausrichtung ergänze ich durch meine tiefen Wurzeln in der ZEN-Meditation und Kontemplation. Als anerkannte Lehrerin für ZEN und Kontemplation (WFDK) – geschult durch Koun Roshi Willigis Jäger und Helga Simon-Wagenbach – sowie durch meine Ausbildung in transpersonaler Prozessarbeit (R. Stiegler), begleite ich Menschen professionell in ihren spirituellen Wandlungsprozessen.

Heute gebe ich diesen Wissensschatz als BDY/EYU-erkannte Ausbildungsleitung und Dozentin für Stress- und Gesundheitsmanagement weiter. Mein Ansatz ist integral, naturwissenschaftlich fundiert und zutiefst menschlich – getragen von einer eigenen Praxis-Erfahrung, die seit über fünf Jahrzehnten reift.



## BERUFLICHE QUALIFIKATION

---

- Anerkannte Lehrerin für ZEN & Kontemplation (WFDK)
- Zert. Yogalehrerin BDY/EYU
- Dozentin für Präventivmaßnahmen im Bereich BGM
- Dozentin für Integrale Meditation & Philosophie
- Ayurveda- Care TherapeutIn
- Lehrerin für Yogatherapie & Ayurveda (Cikitsa)
- BDY/EYU anerkannte Schul- und Ausbildungsleitung

## MITGLIEDSCHAFTEN

---

Würzburger Forum für Kontemplation (WFDK)- Vormals WSDK  
Berufsverband Gesundheitsförderer. eV. (BVGf)  
Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY)  
Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie e.V. (DewGYT)

## ZERTIFIZIERUNGEN

---

### Zertifiziert durch:

- den Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V.
- die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) für Krankenkassenanerkennung

## BERUFSBEZOGENER BILDUNGSWEG

---

### FACHBEREICH ZEN/ MEDITATION / KONTEMPLATION

Seit 1989	Schulung in ZEN & kontemplativer Meditation durch Koun Roshi Willigis Jäger
1996	Unterweisung in buddhistischen Meditationsformen durch Tenzing Gyatso, S.H. der 14 Dalai-Lama. Seither regelmäßige Teilnahme an Wissenschaftlichen Kongressen zu den Themen: Spiritualität, moderne Naturwissenschaft und Meditation.
1998	Mitglied der Würzburger Schule der Kontemplation
2021	Weiterbildung Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)   bei Bob Stahl
2003	Bestätigung zur ZEN & Kontemplationslehrerin und Lehrbeauftragung durch Koun Roshi Pater Willigis Jäger
2004	1jährige Weiterbildung in Yoga-Meditation   bei Helga Simon-Wagenbach
2008	Anerkennung zur Lehrerin WSDK (heute Würzburger Forum der Kontemplation) und Lehrbeauftragung durch diese.



2009	WSDK Weiterbildung   Transpersonale Prozessarbeit in der Begleitung   R. Stiegler
2010- 2014	3jährige Weiterbildung in transpersonale Prozessarbeit   R. Stiegler
2020	Ausbildung zur Kursleiterin Shinrin Yoku & Achtsamkeit in der Natur
2025	IKEGAI- Weiterbildung

---

### Nachweis für berufliche Erfahrungen und Tätigkeitsfelder

Gründerin der europäisch anerkannten AYAS®-Yogaakademie (Oberallgäuer Akademie für Yoga, Ayurveda und integrale Spiritualität).

- 1993- 2026 als freie Dozentin und Ausbilderin tätig, im Bereich Meditation (ZEN-, & Kontemplation) mit Arbeitsschwerpunkt: Meditation im Einzel- und Gruppenunterricht, Meditations-Retreat, Präsenz-Seminare, Onlineseminare, Aus- und Weiterbildungen in allen Bereichen der Yoga-Philosophie und Integralen Meditation.
- 2001 – 2026 Projektarbeit in Zusammenarbeit mit Unternehmen im Bereich Bildung Freistellung, Stressbewältigung & Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz (BGF).
- 2006-2026 als BDY anerkannte Schulleitung und Ausbildungsleitung in der vierjährigen Yogalehrerausbildung BDY/EYU, Bildungsurlaub und Ausbilderin im Bereich Yoga & Meditation für Stressbewältigung & betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig.

