



# Wiebke Zint

INTEGRALE MEDITATION

## DOZENTINNEN MANUAL



### PERSÖNLICHE DATEN

---

#### Wiebke Zint

geb. 9.10.1949

verheiratet

Mutter von 3 Erwachsenen Kindern

Weidachstr. 6

87541 Bad Hindelang

### BERUFLICHE QUALIFIKATION

---

- Anerkannte Kontemplationslehrerin (WSDK)
- Yogalehrerin BDY/EYU
- Ayurveda- Care Therapeutin (Dr. E.P. Jeevan)
- Lehrerin für Yogatherapie & Ayurveda (Cikitsa)
- BDY anerkannte Schul- und Ausbildungsleitung mit 2jähriges BDY Kompetenztraining
- Dozentin für Ayurveda Präventivmaßnahmen
- Dozentin für Yoga Philosophie



## ZERTIFIZIERUNGEN

---

### Zertifiziert durch:

- den Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland BDY
- den Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V.
- als Kursleitung durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)

## BERUFSBEZOGENER BILDUNGSWEG

---

### FACHBEREICH MEDITATION / KONTEMPLATION

Seit 1989	Schulung in kontemplativer Meditation durch Koun Roshi Willigis Jäger
1996	Unterweisung in buddhistischen Meditationsformen durch Tenzing Gyatso, S.H. der 14 Dalai-Lama. Seither regelmäßige Teilnahme an Wissenschaftlichen Kongressen zu den Themen: Spiritualität, moderne Naturwissenschaft und Meditation.
1998	Mitglied der Würzburger Schule der Kontemplation
2003	Bestätigung zur Kontemplationslehrerin und Lehrbeauftragung durch Koun Roshi Pater Willigis Jäger
2004	1jährige Weiterbildung in Yoga-Meditation   bei Helga Simon-Wagenbach
2008	Anerkennung zur Lehrerin WSDK (heute Würzburger Forum der Kontemplation) und Lehrbeauftragung durch diese.
2008	WSDK Weiterbildung   Der Yoga der Bhagavadgītā & chr. Mystik Pater Painidath
2009	WSDK Weiterbildung   Transpersonale Prozessarbeit in der Begleitung   R. Stiegler
2010- 2014	3jährige Weiterbildung in transpersonale Prozessarbeit   R. Stiegler



## FACHBEREICH YOGA

---

April 1995	erster Abschluss zur Yogalehrerin am Höferlin Institut
1998 - 2017	Schulung im und für den Yoga-Einzelunterricht   Helga Simon-Wagenbach
1997- 2001	Yogalehrerausbildung im Kontaktstudium beim BDY
2001- 2004	BDY Ausbildung und Ausbildung zur Yogalehrerin YVM Yogaschule Vision München
2004	Abschluss zur Yogalehrerin BDY/EYU an der Yogaschule Vision München
2003 - 2006	Ausbildung mit Schwerpunkt: Yogatherapeutischer Einzel- und Gruppenunterricht und Anwendung von Yogatechniken in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya bei R. Sriram
2007 - 2010	4-jährige Yoga- Philosophie Ausbildung bei R. Sriram
2010	Zertifizierung zur BDY anerkannten Schul- und Ausbildungsleitungsleitung
2011-2012	2-jähriges Kompetenztraining für BDY Schul- und Ausbildungsleitungen

## ZUSATZQUALIFIKATIONEN

---

### Yogalehrer Weiterbildung

1995 -2004	div. Fortbildungsseminare zum Thema Gesundheit, Yoga, Pädagogik beim BDY u. an verschiedenen Yoga-& Naturheilkundeschulen
2003	Yoga für Schwangere   Weiterbildung beim BDY
2005	Yoga für Frauengesundheit   Schulung durch Menaka Desikachar
2005- 2010	div. Weiterbildung in Yoga-Cikitsa u. Ayurveda bei R. Sriram u. Frau Dr. Padmini
2007	Yoga für Kinder & Jugendliche   Cornelia Becker-Oberender
2008	Yoga für Jugendliche   Cornelia Nowak



## FACHBEREICH AYURVEDA MEDIZIN

---

2003	Basisstudium in Ayurveda -Europäische Ayurveda Akademie
2004 - 2005	Ausbildung Ayurveda-Therapeutin- Ayurveda Care Institut
2003- 15	Weiterbildungen Ayurveda Medizin & Zusammenarbeit mit Dr. Koorkaparambil
2013-2014	Ausbildung in Ayurvedischer Diagnostik -Ayurveda Care Institut

## FACHBEREICH MARKETING UND EDV

---

2001-2005	Schulung in Internetmarketing, Computerwesen, ökonomische Werbung, Business-Marketing, strategischen Unternehmensführung, Projektplanung und Projektentwicklung MPULSE - Agentur für Projektentwicklung -Berlin
2006	KIT- Kompetenz im Tourismus Marketing mit „Service XPert Siegel“ Zertifikatabschluss®

## BERUFLICHE ERFAHRUNG

---

### Nachweis für berufliche Erfahrungen und Tätigkeitsfelder

Inhaberin und Geschäftsführung der BDY anerkannten AYAS®-Yoga Akademie (Oberallgäuer Akademie für Yoga, Ayurveda und integrale Spiritualität).

1995-2018	Tätig als Yoga- und Kontemplationslehrerin mit Arbeitsschwerpunkt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Yoga im Einzel- und Gruppenunterricht,</li><li>• Meditations-Retreat, Seminare, Kurse und Einzelbegleitung</li><li>• Aus- und Weiterbildungen in allen Bereichen der Yoga-Philosophie und kontemplativen Meditation.</li></ul>
1995- 2011	Freie Dozentin an der Oberallgäuer VHS & an anderen Yogaschulen.
2006-2017	als BDY anerkannte Schulleitung und Ausbildungsleitung in der Yogalehrerausbildung BDY/EYU tätig.
2007- 2010	Mitglied im Fachkreis Weiterbildung beim Berufsverband BDY
2011-2017	Fachkreismitglied für Verbandsentwicklung beim Berufsverband BDY.
2010 – 2017	Yoga-Projektarbeit in Zusammenarbeit mit Unternehmen und BKK Bosch
Seit 2015	Ausbilderin im Bereich Yoga im betrieblichen Gesundheitsmanagement

